



CURSO DE MASAJE INFANTIL

Curso para bebés de 1 a 10 meses de edad

Por este medio hago llegar la invitación a los padres de familia para iniciar una maravillosa experiencia llena de amor. El principal objetivo del masaje infantil es crear una actitud positiva de crianza en donde el bebé y sus padres van tejiendo juntos hilos de amor, esperanza, comprensión, comunicación activa, respeto, confianza, seguridad, etc.

Cuando el bebé nace y se desprende físicamente de la madre el proceso puede llegar a ser doloroso, ya que el bebé se desarrolló durante 9 meses en nuestro vientre manteniendo un contacto físico al 100%, lo que va ligado al contacto emocional. Estas herramientas son para poder ofrecer a nuestro bebe seguridad y amor.

Además, ayuda a regular algunas de las funciones físicas del bebé, estimula sus sistemas fisiológicos, psicomotor, corporal y muscular, la conciencia de su ser, de sus límites, de su energía interna y la imagen de sí mismo.

El masaje calma a los bebés cuando están incómodos o molestos, intensifica la comunicación afectiva entre el bebé y las personas de su entorno, ampliando el vínculo afectivo padres-bebes, facilitan la comunicación no verbal, la escucha mutua e incrementa el apego y los lazos padres-hijos, mejora los patrones de sueño, ayudando a algunos bebés a dormir más profundamente y durante más tiempo, y facilita la liberación de emociones del bebe.

Existen también innumerables beneficios para los padres y para la sociedad, ya que se logra la relajación y disminución del estrés en los padres, y la crianza de niños más seguros e independientes.

Detalles del curso.

Duración: 5 sesiones de hora y media cada una, semanal.

- Fecha de inicio: Jueves 21 de mayo 2015
- HORARIO: 11:15am – 12:45pm (puntuales)

En los cursos se ofrece:

- Relajación.
- Teoría y práctica del masaje.
- Técnicas específicas para aliviar diversos malestares del bebé (cólicos, estreñimiento, congestión)
- Un espacio de información y diálogo sobre temas de interés relacionados con la propuesta de maternidad que acompaña al masaje infantil.
- Un **momento** para compartir con otros padres y niños.
- Adaptación del masaje a diferentes edades.

La cuota de recuperación por las cinco sesiones de Masaje Infantil es de \$1, 500 pesos. Puedes apartar tu lugar con \$500. **La primera sesión favor de llegar 15 minutos antes (11:00am) para registrarse y liquidar el curso.**

Es necesario ir cómodo y llevar calcetas. Traer pañalera con todo lo que tu bebé pudiera llegar a necesitar. Si a tu bebé le toca su comida durante el horario establecido, no te preocupes, acuérdate que es un espacio para tu bebé.

De igual manera quisiera solicitarles de manera comprensiva que los pagos fueran en efectivo para que Antala Kuné lo pueda canalizar con una servidora. Agradezco enormemente su comprensión y apoyo. Una vez iniciado el curso no habrá reembolso.

¡¡¡Te esperamos!!!

Ana Laura Ponce Cuspina.

Educadora certificada en masaje infantil REMI